

**Sportpark  
18-90**



# Rehabilitations- sport (REHA-SPORT)

Rehabilitationssport stellt eine ergänzende Maßnahme im Rahmen der medizinischen Rehabilitation und zur Förderung der Teilhabe am Alltag.

Reha-Sport ist gesetzlich verankert und wird zeitlich befristet von den Rehabilitationsträgern finanziert.

Die positiven Auswirkungen auf die Gesundheit sind unumstritten. Alltagsbeschwerden werden vermindert und krankheitsbedingten Folgeschäden kann entgegengewirkt werden.

**Das Risiko, an Folgeerkrankungen zu erleiden, sinkt.**

**Sportpark 18-90 der TG Böckingen 1890 e.V.**  
Sinsheimer Straße 59 – 74080 Heilbronn – [www.tg-boeckingen.com](http://www.tg-boeckingen.com)

# Unsere Reha-Sport-Angebote:

## Orthopädie

- Gelenke
- Arthrosen
- Osteoporose
- Wirbelsäule
- Endoprothesen

## Innere Medizin

- Herz und Lunge
- Diabetiker

## Sport nach Krebs

- gutes Körpergefühl
- Stressabbau

Mit genehmigter Verordnung kostenfrei!



Bleiben Sie fit!

Neben der Teilnahme an unseren Reha-Sport-Angeboten bieten wir Ihnen, wenn gewünscht einen individuellen und kostengünstigen Gerätetrainingsplan, um sich zusätzlich im Sportpark 18-90 fit zu halten.

**Sprechen Sie uns gerne an:**

**Reha-Sport-Abteilungsleiterin Anja Koppe,**

**Telefon: 07131/1208380**

**Sportpark**  
**18-90**



**Sportpark 18-90 der TG Böckingen 1890 e.V.**  
Sinsheimer Straße 59 – 74080 Heilbronn – [www.tg-boeckingen.com](http://www.tg-boeckingen.com)